

LE PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT



MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
17H30-19H -11 GARÇONS -11 FILLES	18H15-19H30 -15 GARÇONS -15 FILLES	17H30-19H HAND ADAPTÉ	18H15-19H30 -15 GARÇONS -15 FILLES	10H-11H ÉCOLE DE HAND
19H-20H30 -13 GARÇONS -13 FILLES	19H30-20H45 -18 FILLES		19H15-20H45 -18 FILLES	
20H30-22H -18 GARÇONS	19H30-20H45 SÉNIORS FILLES		19H15-20H45 -18 GARÇONS	
20H30-22H SÉNIORS GARÇONS	20H45-22H LOISIRS		20H15-21H45 SÉNIORS FILLES	
			21H-22H30 SÉNIORS GARÇONS	

8 Le Stade - Gymnase Robert Servant
33580 MONSÉGUR